

2月献立表 (すまいるデ イサービ スセンター)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	白身魚の蒸し煮 クリームソース風味 キャベツのドレッシング和え ごはん	節分ちらし寿司 かぼちゃのレーズン煮 菜の花のごま和え	豚肉のトマト煮込み れんこんと人参の煮物 春菊のおかか和え ごはん	けん南蛮 三色煮豆 はるさめサラダ ごはん	鶏肉のハーブ焼き じゃが芋の煮っころがし おろしとハムのサラダ ごはん	ポークカレー いんげんの和風風味カレー フルーティー
8	9	10	11	12	13	14
	洋風チーズ入りハンバーグ しろ菜とコーンの煮浸し 切干とひじきのサマヨシダ ごはん	さばのからし焼き ねぎ焼きオムレツ 春菊とかまぼこの和え物 ごはん	豚の甘辛煮 かつお節 キャベツとハムのコールスロー ごはん	おろしの塩焼き なすのミートソースかけ 人参と竹輪のごま和え ごはん	めばるの煮つけ じゃが芋と玉葱の炒め物 こんにゃくのおかか和え ごはん	牛しぐれちらし からしビーツ炒め かぼちゃサラダ
15	16	17	18	19	20	21
	あじの香味野菜ハンバーグ焼き さつま芋の煮物 白菜のドレッシング和え ごはん	豚肉のデミタス煮 なすの煮物 ブロッコリーの菜種和え ごはん	白身魚フライ 細切り昆布の煮物 ピーマンのうま味あんかけ ごはん	豚肉の野菜炒め 大根の生姜煮 こんにゃくのゆず和え ごはん	鶏肉のすりおろしおろしとオリーブオイル にんじんしゅうまい 3色野菜の中華風ごま和え ごはん	豚肉のにんにく味噌炒め きのこ煮 ほうれん草としらすのお浸し ごはん
22	23	24	25	26	27	28
	ぶりの照り焼き 冬瓜のとうもろこし煮 キャベツのピーマン和え ごはん	麻婆丼 ごった煮 春菊とかまぼこのお浸し	豚のすき焼き さつま芋の甘露煮 切干大根のごま酢 ごはん	鶏肉の生姜照り焼き ピーマンとオリーブの炒り煮 小松菜と人参のお浸し ごはん	さばの照り煮 じゃが芋の煮っころがし スパゲティサラダ ごはん	豚肉とキャベツの甘味噌炒め ピーマンと竹輪のきんぴら しろ菜と揚げのお浸し ごはん

※仕入れ状況によってメニューの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

